

# 良心受到戒律的控制

你们今天相信菩萨，就懂得在人间遵纪守法，不触犯法律不做坏事，因为人的良心受到戒律的控制。不敢做坏事你才能做好事，不抽烟你的肺才能好，不考试作弊好好读书你才能读好书，不骂人你才能跟人家好起来。只有学佛提高境界，你才能成为一个真正的人，成为一个拥有崇高品德，有智慧的人。

卢师父给青年佛友开示120102



# 戒律是守心的、是自己自觉 自愿地-戒律和制度的区别

制度是定下来的，定下来的就叫制度。“制”就是制约，“度”就是有度，什么事情不要过分叫“有度”。制度是强行的，而戒律是守心的，自己心里要守着的，就是一种自觉地，叫“戒律”。为什么戒律叫“自觉守戒”呢？它不一样的。制度就是你必须要执行。部队里的制度是铁的

# 戒律是守心的、是自己自觉 自愿地-戒律和制度的区别

制度，你就动不了了。戒律是自己自觉自愿地，

“我守戒，我不愿意打妄语，我不愿意做坏事，  
我不愿意……” 对不对？ Shuohua20180413 09:03



# 不是形式，那是心里啊

守戒的话，就是心里只要有个戒就可以了，不要犯戒，不要过头，什么事情要有个量，要有个中庸之道，儒家教育讲中庸之道，佛家讲中道，一样。什么事情不能过头，不能过偏。你看看现在我们澳大利亚有一种吃素的绿色保护主义叫vegan，他们这些人不穿皮衣，不穿皮裤，不穿皮鞋，手提包也不能提的，全部弄布头，吃东西……鸡蛋什么都



# 不是形式，那是心里啊

不能吃，洋葱大蒜都吃，还没到人家面前呢，已经臭得人家都离开他了。不是形式，那是心里啊。。。一个人要知道为什么比丘、比丘尼戒这么多，380多条，现在明白了吗？连讲话，一个眼神，哎呀……庄严得简直不得了！

Shuohua20170127 01:04



# 内护就是护的这颗心

内护是什么呢？就是护住自己的良心啊，我们要护持住自己的本性啊，不要让它变恶。我们无论如何要明白，我们要禁戒啊，我们的戒律我们一定要禁止它发生，我们一定不能犯戒啊。因为我们不能害人，我们不能骂人，我们不能打人，我们不能偷人家的东西，我们不能抢人家的，我们不能杀盗淫妄酒。内护就是护的这颗心，让他多一点良心，这样我们



# 内护就是护的这颗心

才能修成净业。试想一下，什么叫净业啊？

就是干净的善业，因为你有干净的善业，你才好啊。

白话佛法111030



# 五明之第五明-内明

就是佛法对自己内心的一种教化和教育。比方说，你要持戒，你要以禅定来消除你内心的散乱，你要用智慧来治愈你的愚痴。你如果脑子里有污染了，有邪念了，你一定要有一个内在的方法来对治它。所以一切法门，学习佛法不能懈怠，内心才会明白。 纪念佛陀出家日师父开示2020年3月1日





持戒的定义8-心戒

# 任何戒律 都是明于心、行于表

太岁菩萨：“任何戒律都是明于心、行于表。

佛子只需按照卢军宏师父的开示依教奉行即可。

《天地游》第二册 中篇7

慈爱心灵共修 第二十九期 六波罗蜜-持戒8定义6

慈爱  
心灵



# 向内求

比方说人家跟你发脾气了，你就要戒，要自己不发脾气，戒掉自己不好的脾气，你人就定得下来。定下来之后，你就会想出办法出来，解决问题。这就叫做向内求。

《弟子开示》第一册5-4



# 一定要守戒啊。真的！要用心来戒

什么事情都要用心...就像我们人间，很多人你叫他改一点毛病，他熬不住啊。因为他不知道会有后果。控制不住自己，你实际上就是违背自然。违背自然的人，就慢慢地失去自然的规律，你会被自然搞得头破血流。 白话佛法141127



# 三守 守戒、守心、守意念

所以要学会常忏悔，听菩萨的话，做到“三守”：守戒、守心、守意念。守住自己的戒心，意念认识到这个世界全部都是空的假的，是虚幻的，你就会不思善不思恶，远离一切“颠倒梦想”。 4.6师父每日佛言佛语



# 不让你自己的心变得野

守戒的人，首先很重要的一点，就是要管住自己的心，不让你自己的心变得野。先锻炼一下自己，坐得住吗？想想自己能不能安静下来一个小时？外面的环境再怎么变化，能否在家里坐着，静静地思考怎样让自己变得更有智慧？时间长了，你就能如如不动。守住自己的心，就是守住自己的戒。放下自己的心，就是放下了贪瞋痴。

424师父每日佛言法语

# 只要用心戒，什么事情都能解决

比方说喝酒，表面上我不喝了，我把两个手捆起来都没用，因为你心里想，我还是要喝。过去有很多小孩子，喜欢咬指甲，他爸爸妈妈知道指甲里都是细菌。就给他的孩子手指甲里边加点胡椒，他照样吃，他不怕辣。最后爸爸妈妈把他的手捆起来，这小孩子千方百计把手脱出来，还是往嘴巴里放。因为这个戒是外戒，不是心戒。我们要懂得，境界就是完全要破迷开悟，要明白这个事



# 只要用心戒，什么事情都能解决

情的好坏，你才能戒掉。如果你还不认为这个件事情是好还是坏，你就戒不掉。有一个男的自己生肺病，抽烟一辈子，最后他的太太也肺不好。医生最后查出来这个太太不抽烟的，为什么会肺不好？结果后来医生告诉他，是吸了二手烟，几十年了，跟她自己抽烟一样。这时候先生痛哭流涕，他觉得对不起他太太，他心中很痛，他觉得自己死了就算了，为什么还要害自己心爱的人呢。这种就是不知因果的人。你自己不懂得怎么样能够解脱，你还要拖累别人。

白话佛法141127

# 人在尘中不是尘，尘在心中化灰尘

“人在尘中不是尘”，你吃大蒜，你不觉得它臭。“尘在心中化灰尘”，你理解大蒜是臭的了，你守五戒了，所以不吃大蒜了，你是不是在心中就没有大蒜了，化掉了，就没有臭味了？意思就是简单地告诉你，你人在红尘当中，你没有感觉自己在红尘当中，你今天做了大家都去做的那些坏事，你没有觉得这是一件坏事，叫“人在尘中不知尘”。“化灰尘”什么意思啊？你离开了红尘，你才能化解红尘当中的五欲六尘啊。

WD2017111036:10





# 住心就是让心持戒

要明白，我们这个人的心是靠怎么才会有智慧的，就是把心要住下来，叫住心。就是把你的心停下来，不要去胡思乱想，把妄念全部忘掉。住心就是把你的心停住了，如果你今天的心定得下来，你们就不会有这些麻烦出来。所以要调护好自己的心。住心就是让心持戒，才能守住自己的智慧，才能清心寡欲，欲望没有了，人的烦恼就没有了。欲望越多，烦恼



# 住心就是让心持戒

越多，欲望越少，烦恼越少，所以师父经常说无欲自然心如水。这就是我们说的人要学会没有欲望，因为没有欲望的人他什么都无所谓了，他就活得潇洒自在，他就活在人间的智慧海里。白话佛法150709



# 佛陀：好好以此为戒

心灵法门佛弟子要从我告诉你们的这件事明白，我相以及自我感觉良好的意识会变成你们心中的障碍。好好以此为戒，这个世界佛和众生是在一起。佛是和众生的佛性在一起，不是和众生的劣根性在一起。一个懂得慈悲喜舍、放下自己的人就能断除自私自利的心行，才是践行菩萨大道。

《佛子天地游》30-08-2020



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词



# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

